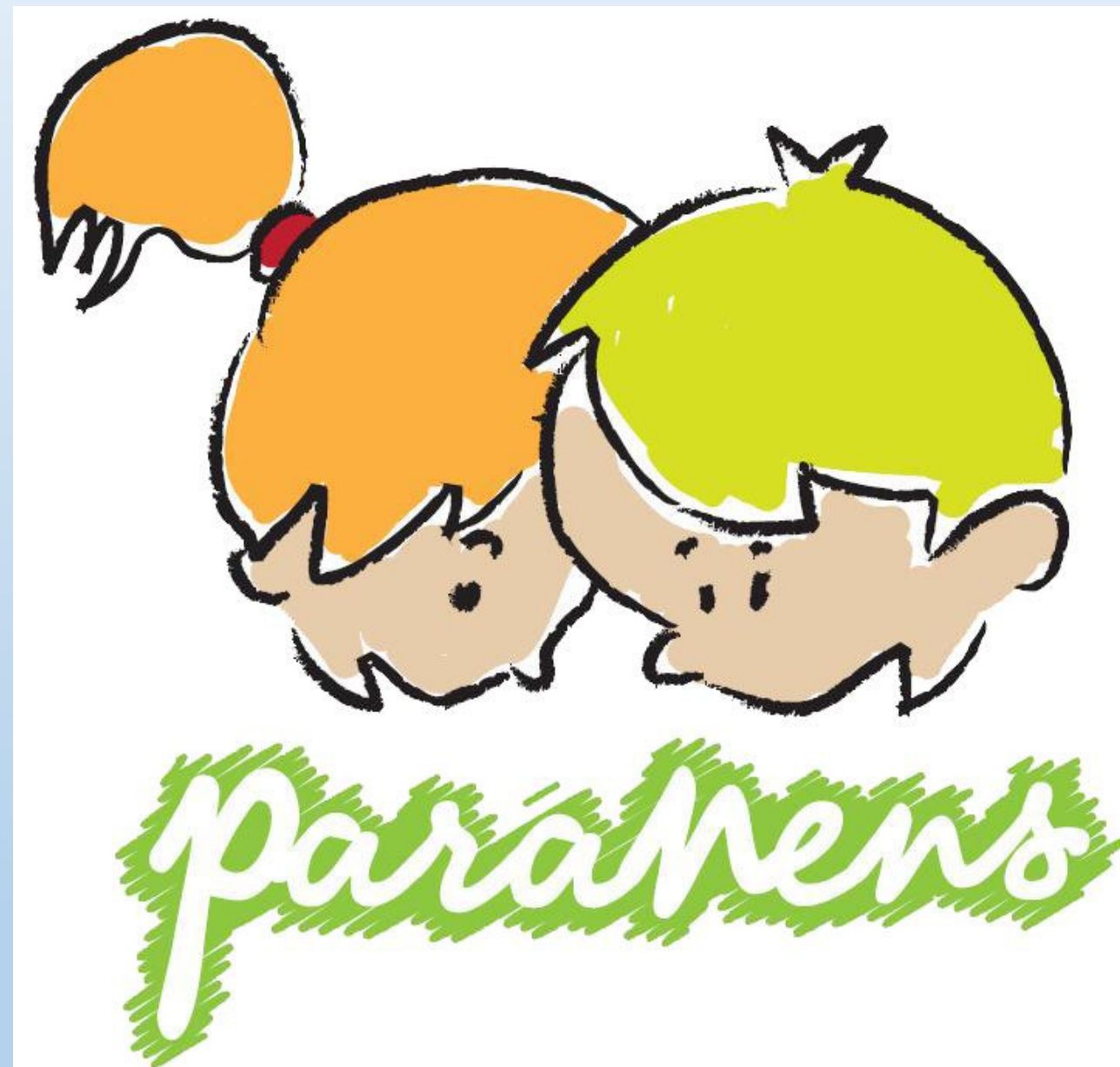




paranens

CASAL D'ESTIU 2025



Amb la col·laboració de

QUI SOM?



Paranens és una entitat sense afany de lucre que va néixer l'any 1.993, ara ja fa **més de 30 anys**.

Va sorgir per cobrir les necessitats dels infants i joves i les famílies en l'àmbit del lleure educatiu a Castelldefels.

L'ideari de Paranens és viure el lleure en la seva màxima plenitud gaudint al **100% de la natura, del nostre entorn i respectant el ritme de desenvolupament de cada infant**.

L'entitat ha treballat sempre per una atenció global i **l'atenció a la riquesa de la diversitat**.

VALORS

• **DRET AL LLEURE**

- **AIRE LLIURE**
- **NATURA**
- **DIVERSITAT**
- **RESPECTE**
- **DIVERSIÓ**
- **AMISTAT**

On ens trobem?



- Punt de trobada i recollida

Agrupació de Cultura Popular

Av/Lluís Companys nº16

- On fem les activitats?

Sempre a l'exterior

- Horari

- 8 a 9h servei d'acollida
- 9 a 13h activitats de matí
- 13 a 15.00h menjador
- 15 a 17 h activitats de tarda

TOTS ELS INFANTS HAN DE GAUDIR AL MÀXIM D'UN UN CASAL D'OCI I TEMPS DE LLEURE: AMB MOLTS JOCS, GIMCANES, RUTES, PISTES, JOCS D'AIGUA, EXCURSIONS, PISCINA, PLATJA, VIVAC, ACAMPADES...



ENTRADA EL PRIMER DIA

23/6/25



MITJANS

I

GRANS

PETITS

PETITS

EI3,
EI4, EI5 i 1r

MITJANS I

GRANS

2n o més

PUNTS DE TROBADA dia a dia



PETITS



**EI3,
EI4, EI5 i 1r**

MITJANS



2n a 4rt

GRANS: CANTONADA MUNTANYETA. PISTA DE FUTBOL → 5è o més

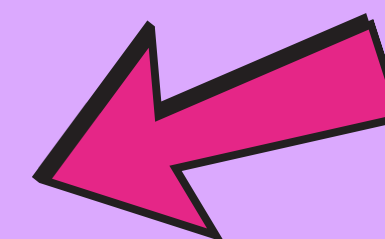
- **PUNTS DE TROBADA I RECOLLIDA:**

Cada grup té un punt establert per a la trobada i la recollida de les 9h i les 13h.

A les 15 o 17 h el punt de recollida és a la porta gran per a tots (exceptuant els dimecres en que cada infant estarà al punt de trobada del seu grup, ja que toca excursió).



- Paratenos s'adaptarà a totes les mesures que indiqui el Procicat i les normatives del lleure.
 - **1 monitor/10 infants.**
 - Tenim el PEC a la vostra disposició.
 - Els monitors/es estan titulats, tenen experiència i moltes ganes.
-
- PLANINGS DE MATERIAL A LA WEB (ben aviat!).
 - **AUTORITZACIONS DE RECOLLIDA.**
 - **INSCRIPCIONS SIGNADES A BOLI O CERTIFICAT DIGITAL**
 - **CÒPIES TARGETA SANITÀRIA I VACUNES.**
 - **JUSTIFICANT DE PAGAMENT.**



DOCUMENTACIÓ
IMPRESCINDIBLE
PER CONFIRMAR
LA PLAÇA

13 de JUNY TANQUEM INSCRIPCIONS (podreu fer ampliacions un cop comencem).



SENSE DONAR-LI AL PLAY, SENSE COMPTE
ENRRERE, SENSE EMBUTS! AQUEST ESTIU
PARANENS ÉS DE COLOR VERD, PARANENS ÉS...



PARANEN'S

LOS OGROS SON COMO CEBOLLAS.
TENEMOS CAPAS.

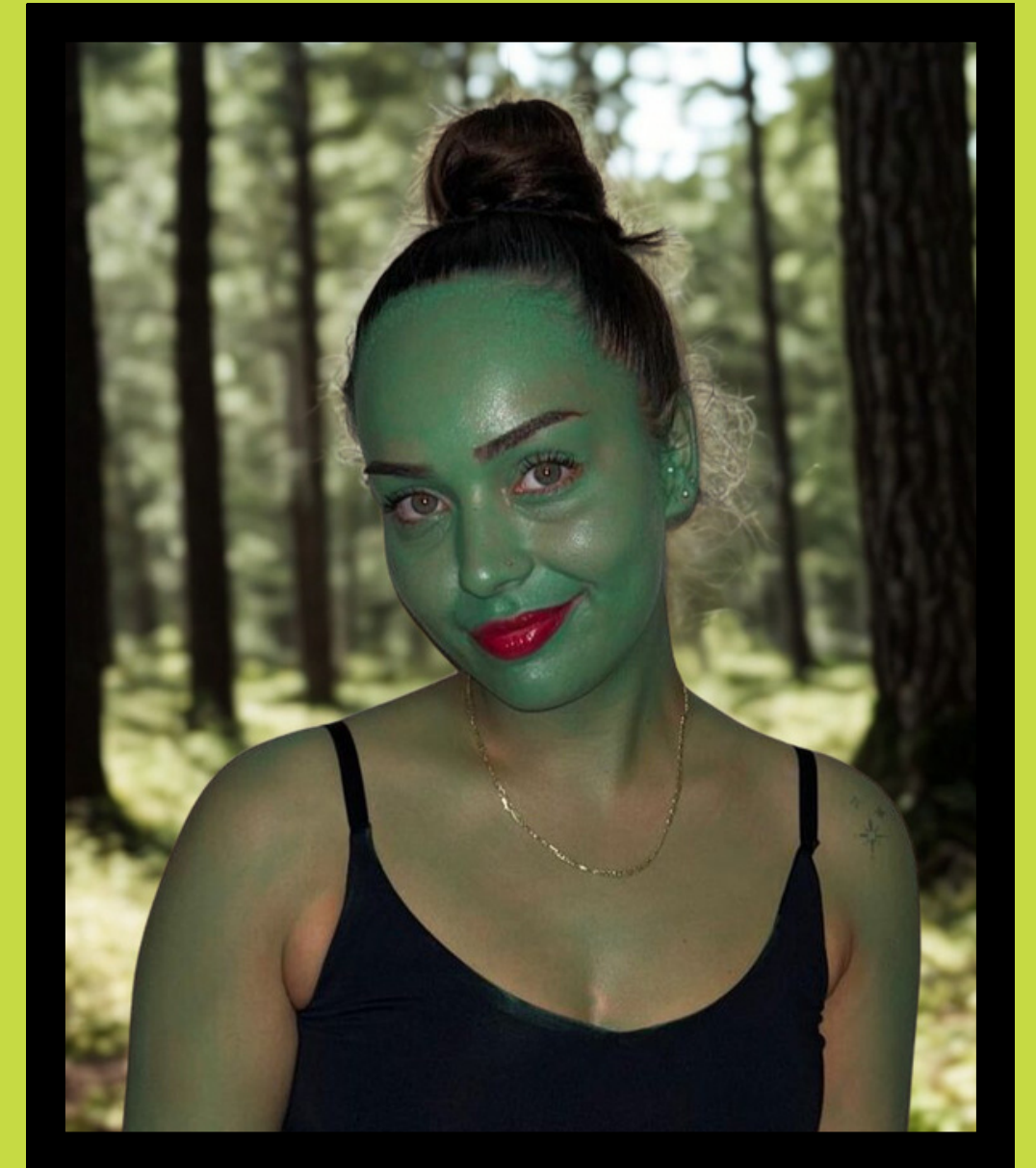


MONIS DEL GRUP A. ELS PETITS

ELSA



LOURDES



MARINA

MONIS DEL GRUP B. PETITS PERÒ NO TANT



SHEIK



RUTH



NEUS

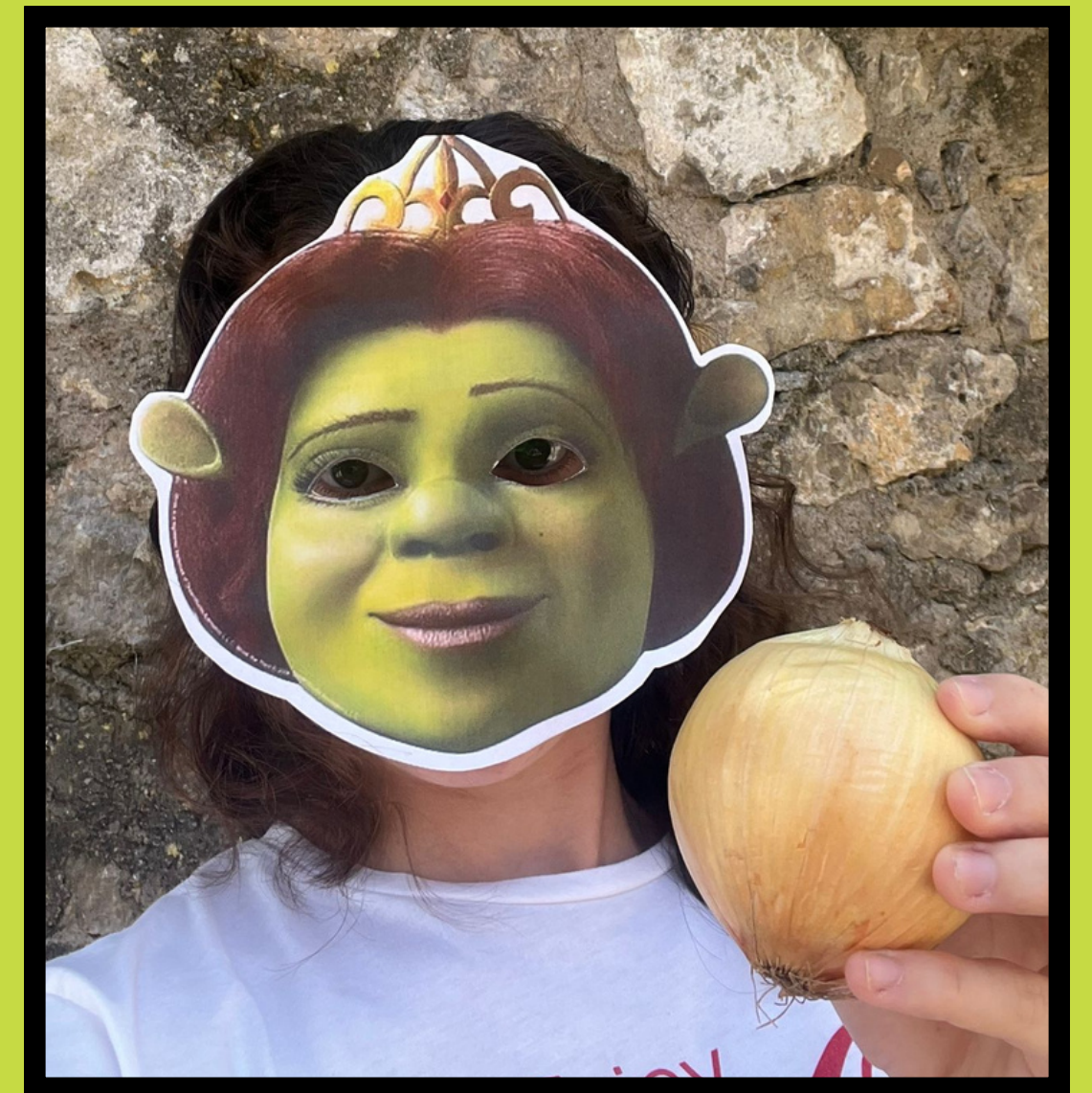
MONIS DEL GRUP C. ELS MITJANS

ANDREA

GEORGINA



CRIS



LAIA

MONIS DEL GRUP D'E. ELS GRANS

NEKANE



AME



KIKE



UN DIA AL CASAL



8:00 SERVEI D'ACOLLIDA

9:00 TROBADA DE GRUPS

9:30 BENVINGUDA I ESMORZAR

ACTIVITAT: JOCS, GIMCANES, PISTES, CARTES, AIGUA...

13:00 FINAL DE L'ACTIVITAT DE MATÍ. RECOLLIDA D'INFANTS.

13:15 DINAR

15:00 RECOLLIDA D'INFANTS.

ACTIVITAT DE TARDA: JOCS, GIMCANES, PISTES, CARTES, AIGUA..

17:00 RECOLLIDA D'INFANTS.

UNA SETMANA AL CASAL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8-9 h	ACOLLIDA				
9-13 h		PLATJA	EXCURSIÓ		PISCINA
13-15 h	DINAR	DINAR		DINAR	DINAR
15-17 h					



COOK
BITES

tuapetito
HEALTHY TAKE AWAY

JUNY 2025

MENÚ BASAL

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 28
Amanida de mongeta blanca	Festiu	Pasta amb verdures s altades	Amanida d'estiu de patata	“Menú Àsiatic” 3 delícies
Hamburguesa casolana de vedella amb verdures	Festiu	llet de peix arrebossat amb xips	Pollastre rostit a la catalana	Rotllets de primavera amb enciam
Pa i fruita fresca		Pa i fruita fresca	Pa i Làctic	Pa i flam
Dilluns 30				

Llenties guisades

Truita francesa amb formatge enciam, blat de moro i pastanaga

Pa i fruita fresca



La temperatura de sortida en els plats calents és superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°. Els postres làctis són artesanals, elaborats a Vic amb llet de vaques en llibertat. L’empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.



**PICNIC: 1 ENTREPÀ CALENT D'HAMBURGUESA O TRUITA
1 ENTREPÀ FRED D'EMBOTIT O FORMATGE
1 PECA DE FRUITA**

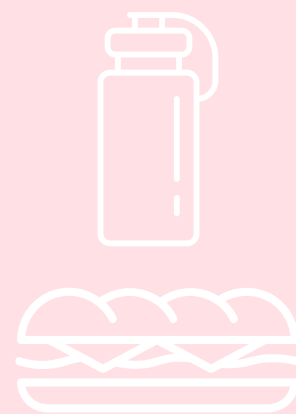
ESPORÀDICS: FINS A LES 15H, 10€.

CAL AVISAR AMB 24 HORES D'ANTEL·LACIÓ.

**PER LES DIETES CAL AVISAR ABANS DE LES 9H DEL
MATEIX DIA.**

**EL NOSTRE MENJADOR ÉS A L'AIRE LLIURE, MUNTEM I
RECOLLIM LES TAULES I CADIRES ENTRE TOTS I
COMENCEM A DINAR CAP A LES 13:20.**





EXCURSIONS

CADA DIMECRES

9-17 H



25 DE JUNY
PARC DELS XIPRERS
CASTELLDEFELS

EL CÀSTING



16 DE JULIOL
PARC DE LES
PLANES
L'H

DRAGSNOS



2 DE JULIOL
PARC DE LA
MARINA
VILADECANS

**FESTA AL
PANTÀ**



23 DE JULIOL
PARC DE LA
SOLIDARITAT
EL PRAT

**FERIA DE FAR
FAR AWAY**



9 DE JULIOL
PARC DEL MILLENNI
GAVÀ
GRANS: CASTELL DE
BRUGUERS

**LA FADA
MADRINA**

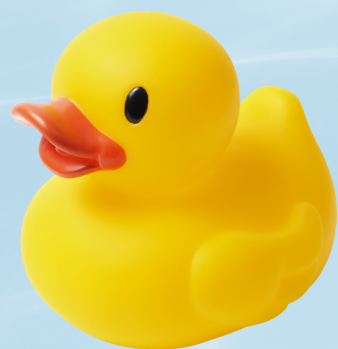


30 DE JULIOL
CENTRE HISTÒRIC
DE SITGES

**GIMCANA
FOTOGRÀFICA**



Tots els dimecres tots els infants fan fins les 17 h



PISCINA

CAN ROCA

PETITS: CASQUET DE BANY

**LA PISCINA DISPOSA DE XURROS
PER FACILITAR L'APRENTATGE.**

XANCLES, TOVALLOLA, CREMA

SOLAR, RECANVI...

PLATJA

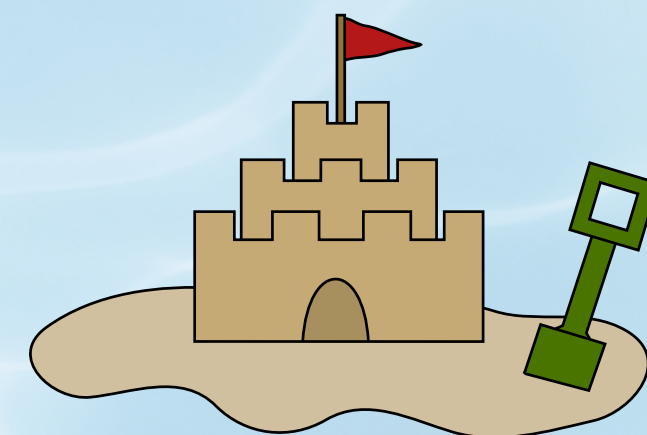
ZONA BAIXADOR

SAMARRETA PARANENS

GORRA, BANYADOR POSAT,

RECANVI, CREMA SOLAR,

AIGUA ...



CREMA POSADA DE CASA I A LA MOTXILLA!

VIVACS

EL GRUP DE GRANS REALITZARÀ TRES BIVACS DE PLATJA.

**EL DILLUNS ANTERIOR US DONAREM EL LLISTAT DE MATERIAL
AQUESTA ACTIVITAT NO TÉ UN COST EXTRA I ÉS VOLUNTÀRIA.**



2^a SETMANA.

DIJOURS 3 A DIVENDRES 4



4^a SETMANA.

DIJOURS 17 A DIVENDRES 18



5^a SETMANA.

DIMECRES 23 A DIJOURS 24



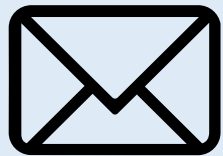
**TORN DE
PREGUNTES!**



www.paranens.org



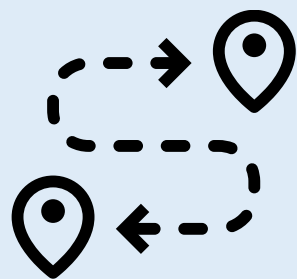
616 212 290



paranens@paranens.org



[paranens](https://www.instagram.com/paranens)



Agrupació de cultura popular de Castelldefels
Av/ Lluís Companys n°16

